

Informationen zu unserem SAFE® - Trainingsprogramm für werdende Eltern

Wo findet der Kurs statt?

Erziehungs- und Familienberatungsstelle
Markstraße 4
13409 Berlin

Wann beginnt der nächste Kurs?

Fragen Sie bitte in unserem Sekretariat unter
030 - 767 333 5 - 0 nach.

Wer leitet den Kurs?


Frau K. Keller
Dipl.- Soziologin, Familien- und Paartherapeutin, SAFE - Mentorin
Entwicklungspsychologische Beraterin,

Frau L. Keller
Dipl.- Psychologin, SAFE - Mentorin

SAFE® ist entwickelt worden vom Münchner Bindungsforscher
PD Dr. med. Karl-Heinz-Brisch, OA an der Kinderklinik und
Poliklinik im Dr. von Haunerschen Kinderspital
der Ludwig-Maximilians-Universität in München.

Weitere Informationen zu SAFE® finden Sie unter:
www.safe-seminare-berlin.de
www.safe-programme.de

Piktogramm "Schwanger" CC BY-NC-ND 2.5, Miriam Fluri ArchitekturFotografie, miriamfluri.ch

Diakonie 

Diakonisches Werk
Reinickendorf

Wie melde ich mich an?

Telefon: 030 - 767 333 50
Mail: efb@dw-reinickendorf.de

Über einen Teilnehmerbeitrag wird im Anmeldegespräch beraten.

Diakonisches Werk
im Kirchenkreis
Reinickendorf Berlin e.V.
Erziehungs- und Familienberatungsstelle
Wilhelmsruher Damm 159
13439 Berlin

Telefon: 030 - 767 333 5-0
Telefax: 030 - 767 333 5-29
Mail: efb@dw-reinickendorf.de
www.dw-reinickendorf.de

**Sichere Ausbildung für Eltern
SAFE®**

Diakonie 

Diakonisches Werk
Reinickendorf

Sichere Ausbildung für Eltern SAFE®

Ein Programm
zur Förderung
einer sicheren
Bindung
zwischen Eltern
und Kindern

Erziehungs- und
Familienberatungs-
stelle



Schwangerschaft, Geburt und Elternschaft werfen viele Fragen auf:



- Wie werde ich eine gute Mutter, ein guter Vater?
- Müssen Eltern immer da sein – Fremdbetreuung, ja oder nein?
- Wann verwöhne ich mein Kind – wann setze ich Grenzen und wie?
- Wie kann ich eine gute, sichere Bindung zu meinem Kind herstellen?
- Wie kann ich verhindern, dass ich unbewusst eigene, belastende Kindheitserlebnisse weitergebe?



Antworten auf alle diese Fragen (und mehr) bekommen Sie bei SAFE®.

Die Bindungssicherheit eines Kindes ist ein zentraler Faktor für seine spätere Entwicklung.

Aus der Forschung wissen wir, dass sicher gebundene Kinder lebenslang selbstsicherer, belastbarer, kreativer und sozial kompetenter sind.

SAFE® begleitet Eltern in der Zeit der Schwangerschaft, bereitet sie auf das Zusammenleben mit ihrem Kind vor und hilft ihnen, sicherer und gelassener durch das erste, oft „stürmische“ Jahr zu gehen.



Für wen ist SAFE® gedacht?

SAFE® richtet sich an alle werdenden Eltern, Paare und Alleinerziehende.

Die Seminare beginnen ca. in der 20. Schwangerschaftswoche und werden bis zum ersten Geburtstag des Kindes durchgeführt. Nach der Geburt sind die Babys bei den Seminaren dabei.

Das SAFE® - Trainingsprogramm umfasst:



12 Gruppen-Seminare, die jeweils von 11.00 bis 15.00 Uhr am Sonnabend oder Sonntag stattfinden, damit auch Väter teilnehmen können. Alle Väter sind sehr erwünscht! Das Angebot gilt jedoch gleichermaßen für alleinerziehende Mütter und Väter. Die Gruppe besteht aus 6 bis 8 Elternpaaren/Alleinerziehenden.

Seminarverlauf:

Inhalte der 4 Seminare vor der Geburt:

- Vorgeburtliche Bindung
- Bedürfnisse von Babys
- Vorbereitung auf das Leben als Familie
- Veränderung in der Partnerschaft

Inhalte der 8 Seminare nach der Geburt:

- Informationen zur Entwicklung des Kindes
- Umgang mit Stresssituationen
- die Signale des Babys verstehen lernen
- Erlebnisaustausch in der Gruppe