

## Ankündigung

### Feriengruppenangebot „Die kleine Reise zum eigenen Ich“

In der Woche vom **03.08. bis 07.08.2020** bieten wir eine **Feriengruppe für sozial-unsichere Mädchen** im Alter von **11 bis 14 Jahren** an.

Zeit: **15.30 – 18.00 Uhr**

Wo: **Markstr. 4, 13409 Berlin**

Gruppengröße: **6 Mädchen**

Gruppenleitung: **Frau Hiller und Frau Rzondetzko**  
(Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutinnen)

Mit unserem Angebot „Die kleine Reise zum eigenen Ich“ wollen wir Mädchen unterstützen und stärken, die im Umgang mit Anderen eher schüchtern, gehemmt und ängstlich sind. Oft werden schüchterne Mädchen von anderen geärgert, können ihr Potenzial im Unterricht nicht ausreichend zeigen, sind im Kontakt zu anderen Kindern häufig blockiert.

Mit der Teilnahme an der Gruppe, möchten wir erreichen, dass jedes Mädchen mit einem besseren Gefühl für sich selbst, Kenntnisse über die eigenen Stärken oder auch Schwächen, aus dieser Gruppe herausgeht und so lernt, eigene Bedürfnisse zukünftig sozial-kompetent zu vertreten. Durch Ressourcenaktivierung sollen die Mädchen z.B. auch lernen, Stresssituationen selbstbewusster und gelassener zu meistern.

Neben Gesprächsrunden zum Kennenlernen, Reflektieren und „Tipps geben“ werden wir mit Rollenspielen (unterschiedliche Perspektiven einnehmen, neue Verhaltensweisen ausprobieren), Achtsamkeits- und Entspannungsübungen und Phantasiereisen arbeiten und hoffentlich auch viel Spaß miteinander erleben.

**Vorgespräche mit Eltern und Kindern finden in unserer Beratungsstelle nach telefonischer Anmeldung unter (030) 767 333 5-0 statt.**

Wir freuen uns auf ein Kennenlernen!