

## Erziehungs- und Familienberatungsstelle

### „Mann gestaltet Familie: ein Workshop für Männer zu den Höhen und Tiefen beim Aufbau einer Familie und der Gestaltung der eigenen Vaterrolle“

Eine Schwangerschaft ist eine Freude, aber nicht immer ein Honigschlecken. Beide Eltern freuen sich auf das Kind, doch es gibt auch einige Unsicherheiten.

- Sind wir auf alles vorbereitet?
- Was wird meine zukünftige Rolle als Vater sein?
- Habe auch ich als Mann während der Schwangerschaft eine Aufgabe?
- Wie gehe ich mit veränderten Bedürfnissen und eventuellen Stimmungsschwankungen meiner Partnerin um, und was mache ich mit meinen eigenen Bedürfnissen?

Wenn das Kind geboren ist, steht das Paar vor weiteren Herausforderungen. Es könnte zu schlaflosen Nächten kommen. Die Paarbeziehung rückt in den Hintergrund, das Kind in den Vordergrund.

- Was kann ich tun, um die partnerschaftliche Liebe aufrecht zu erhalten?
- Was braucht mein Kind, was braucht meine Partnerin, was brauche ich?

Über diese und andere Fragen möchten wir uns mit Ihnen und anderen werdenden bzw. „frischgebackenen“ Vätern in unserem Workshop austauschen und Ihnen dazu Informationen aus fachlicher Sicht zur Verfügung stellen.

Hierzu möchten wir Sie herzlich einladen!

Bitte beachten Sie die Hygienebestimmungen unserer Einrichtung ([www.dw-reinickendorf.de](http://www.dw-reinickendorf.de)).

**Wann: Samstag, 05.12.2020, 14.00 – 18.00 Uhr**

**Wo: Erziehungs- und Familienberatungsstelle**  
des Diakonischen Werkes Reinickendorf  
**Außenstelle: Markstraße 4, 13409 Berlin**  
(U-Bahnhof Franz-Neumann-Platz)

**Leitung:** Sahin Bahcesular  
Syst. Paar-/Familietherapeut (SG),  
Supervisor, Coach

Michael Arps  
Dipl.-Psychologe,  
Syst. Paar-/Familietherapeut (DGSF)

**Sie haben Interesse? Wir freuen uns über Ihre Anmeldung (erforderlich)  
unter **030 76733350** oder [efb@dw-reinickendorf.de](mailto:efb@dw-reinickendorf.de).**



**Aktuelle Veranstaltungen:  
Vorträge, Gruppenangebote, Workshops**